



Ken Ryu Budo
di
Takeshi Oryoji
Via Case Madonna 16
CH – 6655 Intragna
kenoryoji@gmail.com
www.kenryubudo.ch
+41 79 522 22 07
Intragna, 12/08/2026



Contenuti delle lezioni e programma lezioni anno accademico 2026-2027

01 Corso generale

Finora ho strutturato il contenuto delle lezioni seguendo il livello di progressione della persona con meno esperienza tra i partecipanti presenti di volta in volta.

A partire dal prossimo periodo, invece, le lezioni saranno strutturate seguendo il livello di progressione della persona con **maggiore esperienza** tra i partecipanti.

Per quanto riguarda la forma di Taijiquan, per il momento procederemo fino alla **seconda parte**, che verrà poi ripetuta e approfondita.

In ogni caso, indipendentemente dal livello di esperienza di ciascuno, cercherò di strutturare le lezioni in modo che, aumentando il numero delle pratiche, possano approfondirsi progressivamente sia la percezione del corpo sia la comprensione dei movimenti.

«Il fondamentale è il segreto dell'arte.»

Nelle arti marziali è consuetudine dire questa frase. Man mano che la pratica si approfondisce, si arriva gradualmente a comprendere il significato di questa frase.

02 Nuovo corso di Forma di Tai Chi

Il Taijiquan di Kenryu è composto da una forma molto lunga rispetto a quelle di altre scuole; nel corso base, che combina Taijiquan e Qigong, sono necessari molti anni di pratica per completarla interamente.

Per questo motivo, a partire dal prossimo periodo, inizieremo un corso specificamente dedicato alla forma di Taijiquan:

GIORNO E ORARIO	LUOGO
Ogni giovedì, dalle 18:30	Sala n. 21, Municipio di Verscio

03 Calendario lezioni

A breve sarà possibile consultare anche sul sito il calendario completo con giorni, orari e sedi delle lezioni. Vi invito a controllarlo.

Le lezioni di Qigong e Taijiquan saranno disponibili in diversi giorni e sedi:

Giorno e orario	Sede	Corso
Lunedì mattina (*)	Stadio Portale, Muralto	Corso generale
Martedì, ore 19:15	Palestra Scuola Elementare, Intragna	Corso generale
Mercoledì, ore 19:15	Palestra Scuola Elementare, Cavigliano	Corso generale
Giovedì, ore 10:15	Stadio Portale, Muralto	Corso generale
Giovedì, ore 18:30	Palazzo ex Municipio, Verscio	Corso dedicato alla forma di Taijiquan
Venerdì, ore 17:45	Palestra Scuola Elementare, Intragna	Corso generale

(*) il corso partirà quando ci saranno un minimo di 2 persone interessate

Chi acquista un abbonamento Ken Ryu Budo per i corsi di Taijiquan o Budo a mano nuda può partecipare liberamente a qualsiasi lezione prevista dal programma, indipendentemente dal giorno o dalla sede.

Chi desidera allenarsi più volte durante la settimana è quindi libero di partecipare a più lezioni, senza costi aggiuntivi.

A presto,

Ken

Ken Ryu Budo

