



Programma corsi 2025-2026

BUDO PER BAMBINI

Centovalli Intragna, Palestra SE

>>> giovedì 16:45 – 18:00

corso bambini e ragazzi

(ARCA)

KIKO (QI CONG) E TAICHI CHUAN

corso ragazzi (+14) e adulti

Centovalli Intragna, Palestra SE

>>> martedì 19:15 – 20:15

>>> venerdì 17:45 – 18:45

Cavigliano, palestra SE (amici3terre)

>>> mercoledì 19:15 – 20:15

KENDO

Cavigliano, palestra SE (amici3terre)

>>> mercoledì 20:30 – 21:30

corso ragazzi (+14) e adulti

BUDO – MANO NUDA

Ancora da definire

CORSI A RICHIESTA

Verscio, palazzo ex-scuole (ex-)municipio

>>> lunedì dalle 18:00

Lingua

giapponese, inglese, francese, italiano

Costo

100.- / 8h, versamento da fare alla prima lezione

Ammissioni

Sono ammessi tutti i partecipanti che intendono praticare con serietà

Iscrizione e informazioni

www.kenryubudo.ch

kenoryoji@gmail.com

In collaborazione con

Gruppo ARCA – attività extrascolastiche Terre di Pedemonte, Centovalli e Valle Onsernone
Associazione Amici delle Tre Terre di Pedemonte



Course Program 2025–2026

BUDO FOR CHILDREN

Centovalli Intragna, SE Gym

>>> thursday 16:45 – 18.00

Course for children and youth (ARCA)

KIKO (QI CONG) E TAICHI CHUAN

Course for youth (14+) and adults

Centovalli Intragna, SE Gym

>>> tuesday 19:15 – 20:15

>>> friday 17:45 – 18:45

Cavigliano, SE Gym

>>> wednesday 19:15 – 20:15 (amici3terre)

KENDO

Cavigliano, palestra SE

>>> wednesday 20:30 – 21:30 (amici3terre)

Course for youth (14+) and adults

BUDO – MANO NUDA

To be defined

LEZIONI PRIVATE

Verscio, former school building (former) town hall

>>> monday

anguages

Japanese, English, French, Italian

Cost

100.- / 8h, payment due at the first lesson

Admissions

Open to all participants who intend to practice seriously

Registration and Information

www.kenryubudo.ch

kenoryoji@gmail.com

In collaboration with

ARCA Group – extracurricular activities of Terre di Pedemonte, Centovalli and Onsernone Valley

Association Amici delle Tre Terre di Pedemonte